



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

## *Prevenir Lesiones Oculares en su Lugar de Trabajo*



**NOSOTROS SERVIMOS**

# LIONS

**Capitulo 4**



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5



## Capítulo 4

### PREVENIR LESIONES OCULARES EN SU LUGAR DE TRABAJO

El desgaste personal y el costo económico de las lesiones oculares en el trabajo son alarmantes. Las lesiones en el trabajo suelen requerir uno o más días de trabajo perdidos para recuperación, con un alto costo en pérdida de productividad, tratamiento médico y compensación laboral.

Estas lesiones van desde simple fatiga ocular hasta trauma severo que puede causar daño permanente, pérdida de la visión y ceguera.

Lo más importante que puede hacer para proteger su visión en el trabajo es usar siempre protección ocular adecuada. Esto puede evitar más del 90% de las lesiones oculares graves.

La Dra. Anne Summers, de la Academia Americana de Oftalmología sostiene que:

“Cuesta poco esfuerzo protegerse de los riesgos laborales que pueden causar lesiones que lleven a la ceguera.”

Recomendemos a nuestros empleados que no bajen la guardia y:

Use protectores adecuados para proteger sus ojos de peligros como:

- Fragmentos de metal o vidrio o astillas que puedan salir volando;
- Herramientas que se deslicen o no funcionen bien;
- Salpicaduras de sustancias químicas;
- Cualquier combinación de éstos y otros riesgos.

Proteja sus ojos donde exista el menor riesgo de lesión ocular, y cualquiera que pase por esas áreas deberá también usar protección.

La protección ocular que necesita depende de los riesgos que enfrente, por lo general se trata de gafas protectoras con protección lateral si trabaja en lugares donde pueden volar partículas, objetos o polvo, o si maneja sustancias químicas, con el agregado de máscaras o cascos especialmente diseñados si trabaja cerca de radiación peligrosa, como soldadura, láseres o fibra óptica.

Toda la protección ocular debe cumplir con las disposiciones OSHA (Administración de Salud y Seguridad Ocupacional por su sigla en inglés).

Aprenda a reconocer una lesión ocular en el trabajo.

Si un trabajador se lesiona un ojo, lo mejor es ir de inmediato a la sala de urgencias, aunque la lesión no parezca grave. Demorar la atención médica puede resultar en pérdida permanente de visión o ceguera.

Obtenga atención médica inmediata ante cualquiera de los siguientes signos:

- Dolor y problemas para ver;
- Si tiene un corte en el párpado;
- Si un ojo no se mueve tan bien como el otro;
- Si un ojo está más afuera que el otro;
- Si la pupila no tiene tamaño o forma normales;
- Si hay sangre en la parte blanca del ojo;
- Si tiene algo bajo el párpado que no puede sacarse fácilmente.

**La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.**

**La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.**







# Media Luna Oftalmológica

## Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5