



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

Examen Ocular con dilatación de Pupilas

NOSOTROS SERVIMOS



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5



Capítulo 23

APRENDA SOBRE EL EXAMEN OCULAR COMPLETO CON DILATACIÓN DE PUPILA

Las personas de todas las edades deberían realizarse una prueba de visión para mantener sus ojos en el mejor estado posible. Incluso si su visión parece estar bien, la única manera de saber con seguridad que sus ojos están sanos es realizándose un examen ocular completo con dilatación de pupila. Cuándo debe comenzar a hacerse estos exámenes depende de muchos factores, entre ellos su edad, raza y estado de salud general.

Envejecer trae consigo el riesgo de desarrollar un glaucoma, degeneración macular asociada con la edad y retinopatía diabética. Estas enfermedades tienden a aparecer sin ningún aviso en las etapas más tempranas. En el momento en que usted detecta una pérdida de visión, por lo general ya no puede revertirse. El tratamiento en el momento oportuno podría permitirle mantener su visión por más tiempo.

Los exámenes oculares completos con dilatación de pupila realizados en forma anual a partir de los 60 años son la manera más efectiva y exhaustiva de detectar enfermedades en los ojos cuando aún se puede minimizar la pérdida de visión.

Si tiene diabetes, presión arterial alta o antecedentes familiares de enfermedades en los ojos, tal vez necesite comenzar antes con los exámenes oculares completos con dilatación de pupila.

Una prueba del campo de visión evalúa el rango de lo que usted puede ver. Mirando al frente y con un ojo tapado a la vez, usted deberá responder cada vez que vea una luz o la mano de examinador en la periferia de su arco visual. La pérdida de visión periférica puede ser signo de glaucoma, que daña el nervio óptico responsable de llevar mensajes visuales del ojo al cerebro.

Una prueba de agudeza visual detecta cuán bien es capaz de ver a diversas distancias, primero con un ojo tapado y luego con el otro. Los resultados pueden ayudar a evaluar el avance de la enfermedad o la respuesta al tratamiento, y pueden revelar la necesidad de dispositivos de asistencia para la baja visión.

Luego, los ojos se dilatan con unas gotas para que la pupila se abra, lo que permite que entre más luz al ojo. Se examinan los tejidos en la parte trasera del ojo, incluida la retina (el tejido sensible a la luz), la mácula (la región central de la retina necesaria para poder ver de frente) y el nervio óptico. El daño en estas áreas podría ser un signo de retinopatía diabética, glaucoma o degeneración macular asociada con la edad.

La tonometría mide la presión del interior del ojo al enviar un rápido golpe de aire sobre la superficie del ojo. La presión intraocular alta es un factor de riesgo de daño en el nervio óptico asociado con el glaucoma.

Y ESTO ES TODO. YA PUEDE VOLVER A CASA!!

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5