



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

# CATARATAS



NOSOTROS SERVIMOS



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5



## Capítulo 16

### CATARATAS

#### ¿Qué es la CATARATA?

Es la opacidad del cristalino. El cristalino es una lente que se encuentra dentro del ojo, cuya función es permitir pasar la luz. Cuando se opaca ocasiona disminución de la agudeza visual, provocando visión borrosa, encandilamiento, fotofobia (molestia y rechazo a la luz), dificultad de la visión nocturna y hasta la pérdida de la visión. Puede presentarse a partir de los 50 años.

No se puede prevenir, pero la cirugía permite, en la gran mayoría de los casos, la restitución completa de la visión.

No se sabe la causa exacta de las mismas, pero puede ser el resultado de exposición prolongada a la radiación ultravioleta de la luz solar, así como asociada a otros factores como el cigarrillo y consumo de alcohol.

A cualquier edad puede ocurrir por lesiones del ojo, exposición a tóxicos, radiaciones, o ser consecuencia de otra enfermedades generales como la diabetes.

También pueden ser congénitas debidas a trastornos genéticos o exposición a otras enfermedades durante el embarazo, como la rubéola.

#### ¿Cómo es la cirugía de cataratas?

- Es una cirugía sencilla;
- Dura unos pocos minutos, es ambulatoria y se realiza con anestesia local;
- Reemplaza el cristalino opaco por una lente intraocular;
- No causa dolor.

#### ¿Cuáles son los cuidados luego de la cirugía?

- Control periódico;
- Cumplir con las indicaciones del médico oftalmólogo;
- Extremar los hábitos de higiene, sobre todo de las manos;
- Utilizar gotas oftálmicas post cirugía.

## SI USTED TIENE CATARATAS O DIFICULTADES EN LA VISIÓN, NO DUDE EN CONSULTAR CUÁL ES EL SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA MÁS CERCANO.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa,

así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





# Media Luna Oftalmológica

## Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

*Este año nos dejó enseñanzas,  
que el nuevo que comienza nos  
trajga todas las bendiciones  
para continuar sirviendo con  
la alegría del amor al servicio.*

*Felices Fiestas!*



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5